

WIELKI PIĄTEK (wersja krótsza)

Co przygotować?

Nakryty stół, na nim zapalona świeca, krzyż, Pismo święte.

Wszyscy siadają przy stole.

Na początku jest dialog z dziećmi/młodzieżą

Jaki był dzień wczoraj? (Wielki Czwartek)

Co było wieczorem? (Ostatnia kolacja, którą Pan Jezus zjadł z uczniami)

Czy stało się tam coś jeszcze? (Tak, Pan Jezus przemienił chleb w swoje Ciało i wino w swoją Krew. I został z nami do dziś w komunii świętej)

Dzisiaj jest kolejny dzień, w którym będziemy patrzyli, co Pan Jezus dla nas zrobił, jak bardzo nas kocha...

MODLITWA

Stoimy.

Ta liturgia rozpoczyna się bardzo prosto. Wszyscy stoją. NIE CZYNIĄ znaku krzyża. Tylko przewodniczący odmawia spontanicznie modlitwę:

- dziękując Panu Jezusowi za to, że bardzo nas kocha, bo umarł za nas
- prosi, abyśmy Go za to kochali i chcieli być z Nim.

Można też odmówić modlitwę:

P: Boże, Ty przez mękę Chrystusa, Twojego Syna, a naszego Pana, zniweczyłeś śmierć, która wynikła z grzechu pierworodnego i jako dziedzictwo przeszła na wszystkie pokolenia, spraw, abyśmy wszczępieni w Chrystusa i uświęceni przez łaskę nosili w sobie podobieństwo do Niego, jak z konieczności natury nosiliśmy podobieństwo do Adama. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W: Amen.

LITURGIA SŁOWA

J 19,16b–42

DIALOG

Siadamy.

Co to czytanie mówi o Panu Jezusie?

Dlaczego Pan Jezus zgodził się umrzeć? (Bo nas kochał. Bo zgrzeszyliśmy... itd.)

Na przykładzie Drogi Krzyżowej można pokazać, jak bardzo Pan Jezus kocha każdego człowieka, że jest gotów cierpieć za nas...

MODLITWA

Każdy spontanicznie podaje intencję, którą się kończy:

Ciebie prosimy – Wysłuchaj nas, Panie.

Warto pamiętać, aby pomodlić się za wszystkich ochrzczonych, za papieża, za księży, za chorych (zwłaszcza teraz), za służby medyczne, za bliskich, za zmarłych...

ADORACJA KRZYŻA

Po modlitwie wszyscy klękają, a przewodniczący mówi (raz albo trzy razy):

WARIANT 1:

P: Oto drzewo krzyża, na którym zawisło zbawienie świata.

W: Pójdźmy z pokłonem.

WARANT 2:

P: Kłaniamy Ci się, Panie Jezu Chryste, i błogosławimy Tobie.

W: Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

I patrzemy na krzyż, dziękując Panu Jezusowi za to, że bardzo nas kocha.

KOMUNIA DUCHOWA

P: Nie możemy być dzisiaj razem w kościele, ale możemy przyjąć mimo to Pana Jezusa. Zatem módlcie się razem ze mną:

Jezu mój, wierzę, że jesteś obecny w Najświętszym Sakramencie. Miłuję Cię nade wszystko i pragnę zjednoczyć się z Tobą w mojej duszy. Ponieważ teraz nie mogę Cię przyjąć sakramentalnie, przyjdź duchowo do mego serca. Jednoczę się z Tobą, abyś rzeczywiście był we mnie obecny, oddaję Ci się zupełnie i proszę gorąco: nie dozwól, abym kiedykolwiek oddalił się od Ciebie.

Amen.

Chwila ciszy.

Potem można odmówić modlitwę dziękczynną:

Wielbię Ciebie w każdym momencie – o, Żywy Chlebie nasz, w tym Sakramencie.

MODLITWA PAŃSKA

Całość spotkania kończy się Modlitwą Pańską.

W: Ojcie nasz...

Na końcu NIE CZYNI SIĘ ZNAKU KRZYŻA. Jest to stara tradycja Kościoła, że nie kończy się Liturgii podczas Triduum Paschalnego aż do nocy Zmartwychwstania, ponieważ liturgia trwa przez całe trzy dni. I wszystko, co robimy (nie tylko „kościelnie”), jest liturgią, czyli byciem z Panem Bogiem...

Po Modlitwie Pańskiej warto spytać dzieci/młodzież, czy wiedzą, jaki będzie następny dzień. I czy mają jakieś pomysły, jak można jako rodzina przeżyć Wielką Sobotę, jak można przygotować się do Święta Zmartwychwstania Pańskiego.

WIELKI PIĄTEK (wersja dłuższa)

Co przygotować?

Nakryty stół, na nim zapalona świeca, krzyż, Pismo święte.

Wszyscy siadają przy stole.

Na początku jest dialog z dziećmi/młodzieżą

Jaki był dzień wczoraj? (Wielki Czwartek)

Co tam było wieczorem? (Ostatnia kolacja, którą Pan Jezus zjadł z uczniami)

Czy stało się tam coś jeszcze? (Tak, Pan Jezus przemienił chleb w swoje Ciało i wino w swoją Krew. I został z nami do dziś w komunii świętej)

Dzisiaj jest kolejny dzień, w którym będziemy patrzyli, co Pan Jezus dla nas zrobił, jak bardzo nas kocha...

MODLITWA

Stoimy.

Ta liturgia rozpoczyna się bardzo prosto. Wszyscy stoją. NIE CZYNIĄ znaku krzyża. Tylko przewodniczący odmawia spontanicznie modlitwę:

- dziękując Panu Jezusowi za to, że bardzo nas kocha, bo umarł za nas
- prosi, abyśmy Go za to kochali i chcieli być z Nim.

Można też odmówić modlitwę:

P: Boże, Ty przez mękę Chrystusa, Twojego Syna, a naszego Pana, zniweczyłeś śmierć, która wynikła z grzechu pierworodnego i jako dziedzictwo przeszła na wszystkie pokolenia, spraw, abyśmy wszczępieni w Chrystusa i uświęceni przez łaskę nosili w sobie podobieństwo do Niego, jak z konieczności natury nosiliśmy podobieństwo do Adama. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W: Amen.

LITURGIA SŁOWA

Siadamy.

Biorąc pod uwagę kontekst, można przeczytać wszystkie czytania albo tylko samą Ewangelię.

Iz 52,13 – 53,12

Ps 31,2 i 6.12–13.15–16.17 i 25

Hbr 4,14–16; 5,7–9

Stoimy.

Aklamacja: Flp 2,8–9

J 18,1 – 19,42

Jeśli przeczytanie całości opisu męki Pańskiej stanowiłoby trudność (np. z racji wieku dzieci, czasu itp.), to można odczytać tylko końcowy fragment (według uznania) albo:

J 19,16b–28 (albo do J 19,42)

DIALOG

Siadamy.

Co te czytania mówią o Panu Jezusie?

Dlaczego Pan Jezus zgodził się umrzeć? (Bo nas kochał. Bo zgrzeszyliśmy... itd.)

Na przykładzie Drogi Krzyżowej można pokazać, jak bardzo Pan Jezus kocha każdego człowieka, że jest gotów cierpieć za nas...

MODLITWA

WARIANT 1:

Można posłużyć się i tymi prośbami. Biorąc pod uwagę okoliczności, liczbę wezwań można zmniejszyć.

Gromadząc się na modlitwie i dziękując Panu Jezusowi za Jego miłość do nas, dzięki której otrzymaliśmy życie, módlmy się razem:

Obdarz jednością swój Kościół. Ciebie prosimy –

W: Wysłuchaj nas, Panie.

Otoczaj opieką naszego papieża Franciszka. Ciebie prosimy –

W: Wysłuchaj nas, Panie.

Uczyn świętymi wszystkich biskupów, księży i wszystkich ochrzczonych. Ciebie prosimy –

W: Wysłuchaj nas, Panie.

Umocnij w wierze tych, którzy przygotowują się do chrztu. Ciebie prosimy –

W: Wysłuchaj nas, Panie.

Daj jedność wszystkim chrześcijanom. Ciebie prosimy –

W: Wysłuchaj nas, Panie.

Doprowadź Żydów do poznania Ciebie. Ciebie prosimy –

W: Wysłuchaj nas, Panie.

Ukaż swoją dobroć w całym widzialnym świecie tym, którzy w Ciebie nie wierzą. Ciebie prosimy –

W: Wysłuchaj nas, Panie.

Bądź z tymi, którzy rządzą naszym państwem. Ciebie prosimy –

W: Wysłuchaj nas, Panie.

Pociesz tych, którym jest trudno. Ciebie prosimy –

W: Wysłuchaj nas, Panie.

Przyjmij do siebie zmarłych. Ciebie prosimy –

W: Wysłuchaj nas, Panie.

Za chorych na koronawirusa, personel medyczny, za zmarłych i za nas. Ciebie prosimy –

W: Wysłuchaj nas, Panie.

Tutaj można dodać prośby spontaniczne.

WARIANT 2:

Każdy spontanicznie podaje intencję, którą się kończy:

Ciebie prosimy – Wysłuchaj nas, Panie.

Warto pamiętać, aby pomodlić się za wszystkich ochrzczonych, za papieża, za księży, za chorych (zwłaszcza teraz), za służby medyczne, za bliskich, za zmarłych...

MODLITWA PAŃSKA

Niezależnie od tego, czy wybierzemy wariant 1, czy 2, na końcu modlitwy odmawiamy:

W: Ojcze nasz...

ADORACJA KRZYŻA

Po modlitwie wszyscy klękają, a przewodniczący mówi (raz albo trzy razy):

WARIANT 1:

P: Oto drzewo krzyża, na którym zawisło zbawienie świata.

W: Pójdźmy z pokłonem.

WARANT 2:

P: Kłaniamy Ci się, Panie Jezu Chryste, i błogosławimy Tobie.

W: Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

I patrzemy na krzyż, dziękując Panu Jezusowi za to, że bardzo nas kocha.

KOMUNIA DUCHOWA

Prowadzący wprowadza do komunii świętej duchowej:

P: Nie możemy być dzisiaj razem w kościele, ale mimo to możemy przyjąć Pana Jezusa. Zatem módlcie się razem ze mną:

Jezu mój, wierzę, że jesteś obecny w Najświętszym Sakramencie. Miłuję Cię nade wszystko i pragnę zjednoczyć się z Tobą w mojej duszy. Ponieważ teraz nie mogę Cię przyjąć sakramentalnie, przyjdź duchowo do mego serca. Jednoczę się z Tobą, abyś rzeczywiście był we mnie obecny, oddaję Ci się zupełnie i proszę gorąco: nie dozwól, abym kiedykolwiek oddalił się od Ciebie.

Amen.

Chwila ciszy.

Potem można odmówić modlitwę dziękczynną:

Wielbię Ciebie w każdym momencie – o, Żywy Chlebie nasz, w tym Sakramencie.

Po modlitwie warto spytać dzieci/młodzież, czy wiedzą, jaki będzie następny dzień. I czy mają jakieś pomysły na to, jak można jako rodzina przeżyć Wielką Sobotę, jak można przygotować się do Święta Zmartwychwstania Pańskiego.

Na końcu NIE CZYNI SIĘ ZNAKU KRZYŻA. Jest to stara tradycja Kościoła, że nie kończy się Liturgii podczas Triduum Paschalnego aż do nocy Zmartwychwstania, ponieważ liturgia trwa przez całe trzy dni. I wszystko, co robimy (nie tylko „kościelnie”), jest liturgią, czyli byciem z Panem Bogiem...

