PROPOZYCJE NA TRIDUUM PASCHALNE 2020 – OPCJA MINIMUM

Wszystkie podane tu teksty (zwłaszcza dialogi) to jedynie sugestia. Ważne, aby znając sytuację, dostosować je do potrzeb, biorąc pod uwagę okoliczności. Jeśli ktoś sam się modli w domu, wskazane jest, aby dostosował te propozycje do swojej osobistej sytuacji. „Wersję minimum" można rozszerzyć o pewne elementy z pełnego tekstu propozycji.

Podczas dialogów podajemy także główną myśl, jaka powinna pojawić się w odpowiedziach. Warto próbować je rozwijać, a nie skupiać się tylko na właściwej odpowiedzi. Materiał ten to jedynie pomoc.

Skróty

P = przewodniczący modlitwie

W = wszyscy

WIELKI CZWARTEK

Na Wielki Czwartek podajemy dwie propozycje. Spośród nich można wybrać jedną. Ważne jest, aby wcześniej przeczytać całość i dokonać wyboru. Można też użyć wariantu drugiego z pełnego tekstu propozycji.

Co przygotować?

Stół nakryty białym obrusem, krzyż, zapaloną świecę; można też położyć Pismo święte, jeśli macie jakiś ulubiony obrazek lub ikonę, to też można je umieścić na stole.

Rodzina gromadzi się przy stole.

ZNAK KRZYŻA

Wstajemy.

Modlitwę prowadzi ojciec, matka lub ktokolwiek inny.

P: W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.

W: Amen.

WPROWADZENIE

Siadamy.

Rodzic (albo ktokolwiek inny) może wprowadzić w sens tego, co robimy. Jeśli dzieci są starsze, dialog może być bardziej „poważny".

Co my teraz rozpoczynamy? (Triduum Paschalne)

Co to jest Triduum Paschalne? (Trzy dni, w których wspominamy, co Pan Jezus dla nas zrobił z miłości)

A co zrobił? (Umarł i zmartwychwstał)

A co się dokonało w Wielki Czwartek wieczorem? (Jezus zjadł kolację z uczniami)

Czy to była zwyczajna kolacja? (Nie, bo to była ostatnia przed Jego śmiercią i zmartwychwstaniem)

Co jeszcze podczas tej kolacji zrobił Pan Jezus? (Pan Jezus przemienił chleb w swoje Ciało i wino w swoją Krew)

A po co? (Bo chciał być z nami na zawsze, abyśmy się Nim karmili)

MODLITWA

Prowadzący liturgię modli się spontanicznie

- dziękując Panu Jezusowi, za to, że bardzo nas kocha

- że chciał być z nami w komunii świętej

- że nasza rodzina jest Kościołem, czyli Ciałem Pana Jezusa

I kończy:

P: Przez Chrystusa Pana naszego.

W: Amen.

Można też odmówić modlitwę:

P: Wszechmogący, wieczny Boże, obchodzimy pamiątkę najświętszej Wieczerzy, podczas której Twój Jednorodzony Syn, mając się wydać na śmierć, pozostawił Kościołowi nową wiekuistą Ofiarę i Ucztę swojej miłości; spraw, abyśmy z tak wielkiego misterium czerpali pełnię miłości i życia. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W: Amen.

LITURGIA SŁOWA

Siadamy

J 13,1–15

Z Ewangelii według świętego Jana

Było to przed Świętem Paschy. Jezus, wiedząc, że nadeszła godzina Jego, by przeszedł z tego świata do Ojca, umiłowawszy swoich na świecie, do końca ich umiłował.

W czasie wieczerzy, gdy diabeł już nakłonił serce Judasza Iskarioty, syna Szymona, aby Go wydał, Jezus, wiedząc, że Ojciec oddał Mu wszystko w ręce oraz że od Boga wyszedł i do Boga idzie, wstał od wieczerzy i złożył szaty. A wziąwszy prześcieradło, nim się przepasał. Potem nalał wody do misy. I zaczął obmywać uczniom nogi i ocierać prześcieradłem, którym był przepasany.

Podszedł więc do Szymona Piotra, a on rzekł do Niego: „Panie, Ty chcesz mi umyć nogi?" Jezus mu odpowiedział: „Tego, co Ja czynię, ty teraz nie rozumiesz, ale poznasz to później". Rzekł do Niego Piotr: „Nie, nigdy mi nie będziesz nóg umywał".

Odpowiedział mu Jezus: „Jeśli cię nie umyję, nie będziesz miał udziału ze Mną". Rzekł do Niego Szymon Piotr: „Panie, nie tylko nogi moje, ale i ręce, i głowę!"

Powiedział do niego Jezus: „Wykąpany potrzebuje tylko nogi sobie umyć, bo cały jest czysty. I wy jesteście czyści, ale nie wszyscy". Wiedział bowiem, kto Go wyda, dlatego powiedział: „Nie wszyscy jesteście czyści".

A kiedy im umył nogi, przywdział szaty i znów zajął miejsce przy stole, rzekł do nich: „Czy rozumiecie, co wam uczyniłem? Wy Mnie nazywacie «Nauczycielem» i «Panem», i dobrze mówicie, bo nim jestem. Jeżeli więc Ja, Pan i Nauczyciel, umyłem wam nogi, to i wy powinniście sobie nawzajem umywać nogi. Dałem wam bowiem przykład, abyście i wy tak czynili, jak Ja wam uczyniłem".

P: Oto słowo Pańskie.

W: Bogu niech będą dzięki.

Siadamy.

Rodzic (albo ktokolwiek inny) może zadać pytanie:

Co te czytania mówią o Panu Jezusie?

Ważne jest, aby każdy się wypowiedział (także dorośli).

Jeśli jest młodzież, można powyższe pominąć, a dialogować w ten sposób (ważne jest, aby także dorośli się wypowiedzieli):

Co teraz przeżywasz (ogólnie), to, że nie ma szkoły, siedzi się w domu itd.

Jak (czy) odnajdujesz w tym Pana Boga?

Co te czytania mówią ci o Panu Jezusie?

A co było dziwnego w tej Ewangelii? Co Pan Jezus zrobił? (Umył nogi uczniom)

Dlaczego? Przecież jest Bogiem, Nauczycielem, a umywa nogi? (Bo tak bardzo nas kocha, że dał nam przykład miłości i bycia pokornym)

A po co? (Chce, abyśmy tak samo robili)

Czemu? (Abyśmy pokazywali innym to, że Pan Bóg nas kocha, dlatego my kochamy innych ludzi)

Czy to jest łatwe? Jak ktoś źle na nas spojrzy? Coś złego nam zrobi? (Nie)

Widzicie. Nie jest to łatwe, ale Pan Jezus nam mówi, że tak warto postępować, aby być dobrym dla innych, tak jak On był dobry dla innych. Dzięki temu inni ludzie będą mogli spotkać Pana Jezusa w nas.

MODLITWA

Wstajemy.

Rozpoczyna się modlitwa. Każdy spontanicznie podaje intencję, którą się kończy:

Ciebie prosimy – Wysłuchaj nas, Panie.

Warto pamiętać, aby pomodlić się za wszystkich ochrzczonych, za papieża, za księży, za chorych (zwłaszcza teraz), za służby medyczne, za bliskich, za zmarłych…

MODLITWA PAŃSKA

Tę wspólną modlitwę kończy się odmówieniem Modlitwy Pańskiej.

W: Ojcze nasz…

KOMUNIA DUCHOWA

Po *Ojcze nasz* przewodniczący zachęca do przyjęcia komunii duchowej.

P: Nie możemy być na mszy świętej, ale możemy przyjąć mimo to Pana Jezusa. Zatem módlcie się razem ze mną:

Jezu mój, wierzę, że jesteś obecny w Najświętszym Sakramencie. Miłuję Cię nade wszystko i pragnę zjednoczyć się z Tobą w mojej duszy. Ponieważ teraz nie mogę Cię przyjąć sakramentalnie, przyjdź duchowo do mego serca. Jednoczę się z Tobą, abyś rzeczywiście był we mnie obecny, oddaję Ci się zupełnie i proszę gorąco: nie dozwól, abym kiedykolwiek oddalił się od Ciebie.

Amen.

Chwila ciszy.

Potem można odmówić modlitwę dziękczynną:

Wielbię Ciebie w każdym momencie – o, Żywy Chlebie nasz, w tym Sakramencie.

Na końcu **NIE CZYNI SIĘ ZNAKU KRZYŻA**. Jest to stara tradycja Kościoła, że nie kończy się Liturgii podczas Triduum Paschalnego aż do nocy Zmartwychwstania, ponieważ liturgia trwa przez całe trzy dni. I wszystko, co robimy (nie tylko „kościelnie"), jest liturgią, czyli byciem z Panem Bogiem…

WIELKI PIĄTEK

Co przygotować?

Nakryty stół, na nim zapalona świeca, krzyż, Pismo święte.

Wszyscy siadają przy stole.

Na początku jest dialog z dziećmi/młodzieżą

Jaki był dzień wczoraj? (Wielki Czwartek)

Co było wieczorem? (Ostatnia kolacja, którą Pan Jezus zjadł z uczniami)

Czy stało się tam coś jeszcze? (Tak, Pan Jezus przemienił chleb w swoje Ciało i wino w swoją Krew. I został z nami do dziś w komunii świętej)

Dzisiaj jest kolejny dzień, w którym będziemy patrzyli, co Pan Jezus dla nas zrobił, jak bardzo nas kocha…

MODLITWA

Stoimy.

Ta liturgia rozpoczyna się bardzo prosto. Wszyscy stoją. NIE CZYNIĄ znaku krzyża. Tylko przewodniczący odmawia spontanicznie modlitwę:

- dziękując Panu Jezusowi za to, że bardzo nas kocha, bo umarł za nas

- prosi, abyśmy Go za to kochali i chcieli być z Nim.

Można też odmówić modlitwę:

P: Boże, Ty przez mękę Chrystusa, Twojego Syna, a naszego Pana, zniweczyłeś śmierć, która wynikła z grzechu pierworodnego i jako dziedzictwo przeszła na wszystkie pokolenia, spraw, abyśmy wszczepieni w Chrystusa i uświęceni przez łaskę nosili w sobie podobieństwo do Niego, jak z konieczności natury nosiliśmy podobieństwo do Adama. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W: Amen.

LITURGIA SŁOWA

J 19,16b–42

DIALOG

Siadamy.

Co to czytanie mówi o Panu Jezusie?

Dlaczego Pan Jezus zgodził się umrzeć? (Bo nas kochał. Bo zgrzeszyliśmy… itd.)

Na przykładzie Drogi Krzyżowej można pokazać, jak bardzo Pan Jezus kocha każdego człowieka, że jest gotów cierpieć za nas…

MODLITWA

Każdy spontanicznie podaje intencję, którą się kończy:

Ciebie prosimy – Wysłuchaj nas, Panie.

Warto pamiętać, aby pomodlić się za wszystkich ochrzczonych, za papieża, za księży, za chorych (zwłaszcza teraz), za służby medyczne, za bliskich, za zmarłych…

ADORACJA KRZYŻA

Po modlitwie wszyscy klękają, a przewodniczący mówi (raz albo trzy razy):

WARIANT 1:

P: Oto drzewo krzyża, na którym zawisło zbawienie świata.

W: Pójdźmy z pokłonem.

WARANT 2:

P: Kłaniamy Ci się, Panie Jezu Chryste, i błogosławimy Tobie.
W: Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

I patrzymy na krzyż, dziękując Panu Jezusowi za to, że bardzo nas kocha.

KOMUNIA DUCHOWA

P: Nie możemy być dzisiaj razem w kościele, ale możemy przyjąć mimo to Pana Jezusa. Zatem módlcie się razem ze mną:

Jezu mój, wierzę, że jesteś obecny w Najświętszym Sakramencie. Miłuję Cię nade wszystko i pragnę zjednoczyć się z Tobą w mojej duszy. Ponieważ teraz nie mogę Cię przyjąć sakramentalnie, przyjdź duchowo do mego serca. Jednoczę się z Tobą, abyś rzeczywiście był we mnie obecny, oddaję Ci się zupełnie i proszę gorąco: nie dozwól, abym kiedykolwiek oddalił się od Ciebie.

Amen.

Chwila ciszy.

Potem można odmówić modlitwę dziękczynną:

Wielbię Ciebie w każdym momencie – o, Żywy Chlebie nasz, w tym Sakramencie.

MODLITWA PAŃSKA

Całość spotkania kończy się Modlitwą Pańską.

W: Ojcze nasz…

Na końcu NIE CZYNI SIĘ ZNAKU KRZYŻA. Jest to stara tradycja Kościoła, że nie kończy się Liturgii podczas Triduum Paschalnego aż do nocy Zmartwychwstania, ponieważ liturgia trwa przez całe trzy dni. I wszystko, co robimy (nie tylko „kościelnie"), jest liturgią, czyli byciem z Panem Bogiem…

Po Modlitwie Pańskiej warto spytać dzieci/młodzież, czy wiedzą, jaki będzie następny dzień. I czy mają jakieś pomysły, jak można jako rodzina przeżyć Wielką Sobotę, jak można przygotować się do Święta Zmartwychwstania Pańskiego.

CZUWANIE PASCHALNE Wielka Sobota wieczorem

Co przygotować?

Stół nakryty obrusem, krzyż, Pismo święte i NIEZAPALONĄ świecę.

Świece chrzcielne.

DIALOG

Prowadzący (albo ktokolwiek inny) prowadzi dialog dotyczący nocy Zmartwychwstania:

Czy wiecie, dlaczego się dzisiaj gromadzimy na modlitwę? (Bo tej nocy Pan Jezus powstał z martwych)

Dobrze. Teraz będziemy słuchali czytań z Pisma świętego, aby dowiedzieć się, dlaczego to jest tak bardzo ważne dla nas.

ŚWIATŁO

Prowadzący zapala świecę i mówi:

P: Światło Chrystusa.

W: Bogu niech będą dzięki.

HYMN

Wszyscy odmawiają hymn:

W: Chwała na wysokości Bogu, a na ziemi pokój ludziom dobrej woli. Chwalimy Cię. Błogosławimy Cię. Wielbimy Cię. Wysławiamy Cię. Dzięki Ci składamy, bo wielka jest chwała Twoja. Panie Boże, Królu nieba, Boże Ojcze wszechmogący. Panie, Synu Jednorodzony, Jezu Chryste. Panie Boże, Baranku Boży, Synu Ojca. Który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami. Który gładzisz grzechy świata, przyjm błaganie nasze. Który siedzisz po prawicy Ojca, zmiłuj się nad nami. Albowiem tylko Tyś jest święty. Tylko Tyś jest Panem. Tylko Tyś Najwyższy, Jezu Chryste. Z Duchem Świętym w chwale Boga Ojca. Amen.

MODLITWA

Prowadzący modli się spontanicznie:

Dziękuje Panu Jezusowi, że powstał z martwych, że przez to my też możemy cieszyć się z odnowionego życia.

Prosi, abyśmy zawsze z Nim byli.

I kończy:

P: Przez Chrystusa, Pana naszego.

W: Amen.

Można posłużyć się modlitwą:

P: Boże, Ty sprawiasz, że ta najświętsza noc jaśnieje blaskiem Zmartwychwstania Pańskiego, wzbudź w Twoim Kościele ducha dziecięctwa, którego otrzymaliśmy na chrzcie świętym, abyśmy, odnowieni na duchu i ciele, służyli Tobie z całkowitym oddaniem. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W: Amen.

LITURGIA SŁOWA

Mt 28,1–10

Z Ewangelii według świętego Mateusza

Po upływie szabatu, o świcie pierwszego dnia tygodnia przyszła Maria Magdalena i druga Maria obejrzeć grób. A oto nastąpiło wielkie trzęsienie ziemi. Albowiem anioł Pański zstąpił z nieba, podszedł, odsunął kamień i usiadł na nim. Postać jego jaśniała jak błyskawica, a szaty jego były białe jak śnieg. Ze strachu przed nim zadrżeli strażnicy i stali się jakby martwi.

Anioł zaś przemówił do niewiast: „Wy się nie bójcie! Gdyż wiem, że szukacie Jezusa Ukrzyżowanego. Nie ma Go tu, bo zmartwychwstał, jak zapowiedział. Przyjdźcie, zobaczcie miejsce,

gdzie leżał. A idźcie szybko i powiedzcie Jego uczniom: «Powstał z martwych i oto udaje się przed wami do Galilei. Tam Go ujrzycie». Oto, co wam powiedziałem".

Pośpiesznie więc oddaliły się od grobu, z bojaźnią i wielką radością, i pobiegły oznajmić to Jego uczniom.

A oto Jezus stanął przed nimi, mówiąc: „Witajcie!" One podeszły do Niego, objęły Go za nogi i oddały Mu pokłon. A Jezus rzekł do nich: „Nie bójcie się! Idźcie i oznajmijcie moim braciom: niech udadzą się do Galilei, tam Mnie zobaczą".

Oto słowo Pańskie.

DIALOG

Od czwartku spotykamy się, aby się razem pomodlić.

Co te czytania mówią o Panu Jezusie?

Dlaczego Pan Jezus zgodził się umrzeć? (Bo nas kochał. Bo zgrzeszyliśmy… itd.)

Ale historia Pana Jezusa nie skończyła się na tym, że umarł. On powstał z grobu. Trudno nam to zrozumieć, ale wiemy, że widzieli Go uczniowie, kobiety i inni ludzie.

Dzisiaj też możemy się z Nim spotykać. Bo wiemy, że On chce się z nami spotykać. Bo bardzo nas kocha. Bo za nas umarł na krzyżu i zmartwychwstał.

ODNOWIENIE PRZYRZECZEŃ CHRZCIELNYCH

Prowadzący modlitwę wprowadza w odnowienie przyrzeczeń chrzcielnych:

P: My zostaliśmy ochrzczeni jako dzieci i nie pamiętamy naszego chrztu, dlatego sobie dzisiaj o tym przypomnimy, co nasi rodzice mówili podczas naszego chrztu, o co pytał ich ksiądz.

Można zapalić świece chrzcielne od świecy na stole.

P: Czy wyrzekasz się grzechu, aby żyć w wolności dzieci Bożych?

W: Wyrzekam się.

P: Czy wyrzekasz się wszystkiego, co prowadzi do zła, aby ciebie grzech nie opanował?

W: Wyrzekam się.

P: Czy wyrzekasz się szatana, który jest głównym sprawcą grzechu?

W: Wyrzekam się.

P: Czy wierzysz w Boga, Ojca Wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi?

W: Wierzę.

P: Czy wierzysz w Jezusa Chrystusa, Syna Jego Jedynego, a naszego Pana narodzonego z Maryi Dziewicy, umęczonego i pogrzebanego, który powstał z martwych i zasiada po prawicy Ojca?

W: Wierzę.

P: Czy wierzysz w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, obcowanie świętych, odpuszczenie grzechów, zmartwychwstanie ciała i życie wieczne?

W: Wierzę.

P: Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W: Jak była na początku teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

MODLITWA

Rozpoczyna się modlitwa. Każdy może spontanicznie podać intencję, którą się kończy:

Ciebie prosimy – Wysłuchaj nas, Panie.

Warto pamiętać, aby pomodlić się za wszystkich ochrzczonych, za papieża, za księży, za chorych (zwłaszcza teraz), za służby medyczne, za bliskich, za zmarłych…

MODLITWA PAŃSKA

Tę wspólną modlitwę kończy się odmówieniem Modlitwy Pańskiej.

W: Ojcze nasz…

KOMUNIA DUCHOWA

Po *Ojcze nasz* przewodniczący zachęca do przyjęcia komunii duchowej.

P: Nie możemy być na mszy świętej, ale możemy przyjąć mimo to Pana Jezusa. Zatem módlcie się razem ze mną:

Jezu mój, wierzę, że jesteś obecny w Najświętszym Sakramencie. Miłuję Cię nade wszystko i pragnę zjednoczyć się z Tobą w mojej duszy. Ponieważ teraz nie mogę Cię przyjąć sakramentalnie, przyjdź duchowo do mego serca. Jednoczę się z Tobą, abyś rzeczywiście był we mnie obecny, oddaję Ci się zupełnie i proszę gorąco: nie dozwól, abym kiedykolwiek oddalił się od Ciebie.

Amen.

Chwila ciszy.

Potem można odmówić modlitwę dziękczynną:

Wielbię Ciebie w każdym momencie – o, Żywy Chlebie nasz, w tym Sakramencie.

BŁOGOSŁAWIEŃSTWO

Każdy z rodziców po kolei kładzie rękę na głowie dziecka i mówi:

Niech cię Pan błogosławi i strzeże. Niech Pan rozpromieni oblicze swe nad tobą, niech cię obdarzy swą łaską. Niech zwróci ku tobie oblicze swoje i niech cię obdarzy pokojem.

I czyni na czole znak krzyża:

Niech cię błogosławi Bóg wszechmogący, Ojciec i Syn, i Duch Święty. Amen.

Również małżonkowie w ten sam sposób sobie udzielają błogosławieństwa.

Jeśli ktoś modli się sam, może uczynić znak krzyża.